



УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО "Детское питание"

Сопуляева Т.А.
 10 октября 2024



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы, муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П. Суларкина Е.А.

Меню ДОУ Валы

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак 1</u>						
5,08	0,53	28,83	113	Бутерброд с маслом	10/30	7,21
3,69	8,84	23,72	268	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	10,16
1,1	1,20	15,04	67	Чай с молоком	180	3,85
9,87	10,57	60,29	478	Итого	380	
Стоимость комплекса (руб.): 21,22						

<u>Завтрак 2</u>						
1,8	5,96	6,95	64	Десерт фруктовый (яблоко)	100	19,68
1,6	5,95	6,86	64	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.): 19,68						

<u>Обед</u>						
0,4	3,083	5,968	51,56	Салат из белокочанной капусты	40	1,4
1,44	2,63	13,5	148	Суп картофельный с клецками	190	20,00
3,29	7,73	52,68	327,00	Каша гречневая рассыпчатая	130	15,75
8,94	10,17	9,45	158,00	Палочки с крупой с соусом	80	20,15
	0,05	16,0	67	Чай с сахаром	180	4,48
2,37	0,3	14,46	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	62,0	Хлеб ржаной	020	2,21
16,21	24,24	121,1	665,06	Итого	660	
Стоимость комплекса (руб.): 66,21						

<u>Полдник</u>						
1		18,2	76	Ряженка	180	14,86
				Плюшки Московская	050	10,25
1		18,2	76	Итого	230	
Стоимость комплекса (руб.): 25,11						

<u>Ужин</u>						
4,6	4,82	28,20	172	Ланчешник с творогом	155	19,52
3,2	0,38	2,03	67	Компот из свежих яблок	180	2,18
10,06	23,52	1,6	288	Печенье	050	15,00
14,76	28,89	44,61	500	Итого	385	
Стоимость комплекса (руб.): 36,70						

Итого стоимость комплекса (руб.): 168,92

Технолог ООО "Детское питание" Подrezова Е.В. /Подrezова Е.В./